

Richtlinien zum Besuch des Yogastudios

Die Yoga-Räume sind entsprechend den Vorgaben der "Hygiene- und Infektionsschutzstandards für die nach der CoronaSchVO NRW zulässigen Angebote und Einrichtungen..." hergerichtet.

Hier ein paar wichtige Regeln, die wir strengstens einhalten müssen:

- Die Haustüre wird ca. 10min. vor Kursbeginn geöffnet. Die Stunde beginnt pünktlich und endet nach 75min.
- Bitte das Haus und die Räume nur einzeln, mit Mund-Nasen-Schutz und gebotem Abstand betreten.
- Die Hände mit bereitgestelltem Desinfektionsmittel reinigen oder in der Garderobe/ WC mit Seife waschen.
- Umkleide ist nur für kurzen Aufenthalt zur Verwahrung privater Gegenstände geöffnet und zum Händewaschen, bitte einzeln betreten und mit nicht mehr als DREI Personen gleichzeitig - am besten gleich in Yoga-Kleidung kommen ;-)
Private Gegenstände können auch mit in den Kursraum genommen werden.
- bitte eigene Matte und Equipment wie Decke, Kissen und evtl. Gurt o.ä. mitbringen.
- Eine Kautschukmatte/ Person kann ausgeliehen werden. Die Plätze zum Praktizieren sind gekennzeichnet – bitte nicht umlegen! Die Matten müssen hier aufgelegt werden.
- Sobald Ihr einen Platz belegt habt, könnt Ihr den Mund-Nasen-Schutz wieder abnehmen. Nach der Stunde oder zur Toilettennutzung bitte den Raum nur mit Mund-Nasen-Schutz wieder verlassen.
- Bitte umgehend das Studio wieder verlassen, da wir nach dem Unterricht wieder alles reinigen und herrichten müssen für die nächste Klasse!
- Wenn Ihr Euch noch ein bisschen austauschen wollt, steht im Vorgarten eine Bank zum Klönen bereit ;-)

Bitte KEIN Bargeld mitbringen.

Ihr könnt die Stunde einzeln überweisen - 15 €

oder eine Karte erwerben: 5er-Ticket - 75 €, 10er-Ticket - 150 € - und ebenfalls überweisen auf

Petra Stapper, DE42 3205 0000 0061 4048 51, SPK Krefeld

Aus organisatorischen Gründen und um einen reibungslosen Ablauf zwischen den Kursstunden zu gewährleisten bitte NUR bei mir persönlich anmelden oder über das Buchungsprogramm (s. Homepage). Bitte auch im Falle einer Verhinderung rechtzeitig absagen, so dass Teilnehmer auf der Warteliste nachrücken können. Bei unentschuldigtem Fehlen bitte ich um Verständnis, dass die Stunde berechnet wird.

Auf ein angenehmes Miteinander – trotz oder gerade wegen der besonderen Umstände!