

KURSPLAN Herbst 2022 --- 17. Oktober 22 - 17. Dezember 22

MONTAG 9 Wochen	DIENSTAG 8 Wochen	MITTWOCH 9 Wochen	DONNERSTAG 9 Wochen	FREITAG 9 Wochen	SAMSTAG 8 Wochen
		<p>08:00 - 09:45 meditation PETRA <i>online</i></p>		<p>08:15 - 09:30 hatha yoga² NATALYA <i>online/Studio</i></p>	
		<p>10:00 - 11:15 hatha yoga² NADINE <i>online/Studio</i></p>	<p>10:00 - 11:30 sanftes hatha yoga² GERLINDE <i>online/Studio</i></p>		<p>09:30 - 11:00 yin yoga PETRA <i>online</i></p>
<p>16:30 - 17:45 hatha yoga^{1,2} NADINE <i>online/Studio</i></p>		<p>16:00 - 17:15 yin yoga¹ PETRA <i>online/Studio</i></p>	<p>16:30 - 17:45 hatha yoga² ANN <i>online/Studio</i></p>		
<p>18:15 - 19:30 hatha yoga² NADINE <i>online/Studio</i></p>	<p>18:15 - 19:30 hatha yoga² NATALYA <i>online/Studio</i></p>	<p>17:45 - 19:00 hatha yoga² ANN <i>online/Studio</i></p>	<p>18:15 - 19:30 hatha yoga² NADINE <i>online/Studio</i></p>	<p>18:00 - 18:45 Meditation³ PETRA <i>online/Studio</i></p>	
<p>20:00 - 21:30 yin yoga PETRA <i>online/Studio</i></p>	<p>20:00 - 21:30 hatha yoga² JUDITH <i>online/Studio</i></p>	<p>19:30 - 20:30 mindful moves & meditationen PETRA <i>online/Studio</i></p>	<p>20:00 - 21:30 hatha yoga² NADINE <i>online/Studio</i></p>	<p>18:30 - 19:45 mindful yoga und Entspannung JULIA <i>online/Studio</i></p>	

1 nur STUDIO --- 2 KK-Bezuschussungsfähig --- 3 Studio-Termine siehe Homepage/ Aushang