

KURSPLAN HERBST -- 16. Oktober - 20. Dezember `23

MONTAG 9 Wochen	DIENSTAG 9 Wochen	MITTWOCH 9 Wochen	DONNERSTAG 9 Wochen	FREITAG 9 Wochen	SAMSTAG
		08:00 - 08:45 meditation ¹ PETRA <i>online</i>		08:15 - 09:30 hatha yoga ² NATALYA <i>online/Studio</i>	
		10:00 - 11:15 hatha yoga ² NADINE <i>online/Studio</i>	10:00 - 11:15 sanftes hatha yoga ² GERLINDE <i>online/Studio</i>		09:30 - 11:00 yin yoga ³ PETRA <i>online/Studio</i>
16:30 - 17:45 hatha yoga ² NADINE <i>online/Studio</i>		16:00 - 17:15 yin yoga PETRA NUR Studio	16:30 - 17:45 hatha yoga ² ANN <i>online/Studio</i>		
18:15 - 19:30 hatha yoga ² NADINE <i>online/Studio</i>	18:15 - 19:30 hatha yoga ² NATALYA <i>online/Studio</i>	17:45 - 19:00 hatha yoga ² ANN <i>online/Studio</i>	18:15 - 19:30 hatha yoga ² NADINE <i>online/Studio</i>	18:00 - 18:45 Meditation ³ PETRA <i>online/Studio</i>	
20:00 - 21:30 yin yoga PETRA <i>online/Studio</i>	20:00 - 21:30 hatha yoga ² JUDITH <i>online/Studio</i>	19:30 - 20:30 mindful moves & meditationen PETRA <i>online/Studio</i>	20:00 - 21:30 hatha yoga ² NADINE <i>online/Studio</i>	19:00 - 20:15 mindful yoga und Entspannung JULIA Auf Anfrage	

1 nur online --- 2 KK-Bezuschussungsfähig --- 3 Termine siehe Homepage/ Aushang